



COACHING - MENTORING
SZKOLENIA

SZKOLENIA DLA FIRM

Coaching Mentoring Szkolenia
Sabina Müller



Telefon:
607 926 524



Adres:
ul. Dworcowa 4a,
42-620 Nakło Śląskie



E-mail:
sabina@cmssabinamuller.pl



Jesteś może

pracodawcą, dyrektorem, specjalistą ds. HR, menagerem, pracownikiem?

Dbasz o swój rozwój osobisty i zawodowy?

Wiesz, że warto inwestować w ludzi,

bo zadowolony pracownik to dobry pracownik?

Proponuję Ci skorzystanie z prowadzonych przeze mnie SZKOLEŃ

Szkolenia z CMS:

- organizowane są stacjonarnie lub on-line, w zależności od potrzeb firmy,
- każde szkolenie poprzedzone jest analizą potrzeb firmy i opracowaniem indywidualnego programu szkolenia,
- mogą mieć formę wykładów interaktywnych lub warsztatów, adekwatnie do preferencji zamawiającego, ilości uczestników oraz specyfiki tematu.

Co otrzymujesz?

- rzetelną wiedzę w zakresie danego tematu, praktyczne przykłady i wskazówki do pracy,
- indywidualne podejście do specyfiki firmy i pracowników.

Koszt szkolenia ustalany indywidualnie.

Prowadząca szkolenia: mgr Sabina Müller

KWALIFIKACJE

Certyfikowany coach
Dyplomowany trener
Trener Treningu Zastępowania Agresji
Kwalifikacje z zarządzania i
kilkunastoletnie doświadczenie w
zarządzaniu placówką

Do zobaczenia

Sabina Müller

ZAPRASZAM
do zapoznania się
z **OFERTĄ SZKOLEŃ**
dla **FIRM**

TEMATY SZKOLEŃ:

1. Jak skutecznie radzić sobie z negatywnymi skutkami **stresu**?
2. Myśl co mówisz, a nie mów co myślisz – jak dbać o skuteczną **KOMUNIKACJĘ**.
3. Zasady i metody skutecznego **DZIAŁANIA** w oparciu o "7 nawyków skutecznego działania" Stephena R. Covey'a.
4. Sposoby na efektywne **ZARZĄDZANIE CZASEM**.
5. Wspieranie **ROZWOJU ZESPOŁU** i uczenia się w miejscu pracy.
6. **ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM** i procesem grupowym.
7. Czym jest **WYPALENIE ZAWODOWE** i jak mu przeciwdziałać.
8. Przeciwdziałania **DYSKRYMINACJI**.

SZKOLENIA/WARSZTATY - ROZWÓJ OSOBISTY

1. Gdzie są moje myśli, gdzie jest moje serce, jaka jest moja energia – jak doświadczam **RELACJI** z innymi i na co mam wpływ.
2. Coaching jako styl zarządzania.
3. Komponenty motywacyjne – jak skutecznie **MOTYWOWAĆ**.
4. Chcesz coś **ZMIENIĆ**? O etapach zmiany i zarządzaniu procesem zmian.
5. „Jestem w stanie kontrolować to, czego jestem świadom” – o sile **UWAZNOŚCI I SAMOŚWIADOMOŚCI**.
6. **PRZEKONANIA VS DOŚWIADCZENIE** – jak powstają przekonania i jaki mają wpływ na nasze życie.

Zgłoś potrzebę szkolenia w zakresie innego tematu, niż te wymienione - powiem Ci, czy jest ono możliwe do zrealizowania.

**SZKOLENIA
DLA FIRM**

Coaching Mentoring Szkolenia
Sabina Müller



Telefon:
607 926 524



Adres:
ul. Dworcowa 4a,
42-620 Nakło Śląskie



E-mail:
sabina@cmssabinamuller.pl